

Tagesworkshop Faszien genüsslich ins Netz gegangen

Nach der Methode des
Body-Mind Centering® (BMC®)

Datum: Sa, 21.01.2017
Ort: Köln

Datum: So, 22.01.2017
Ort: Waldorfschule Oberberg
Kirchhellstr. 32
Gummersbach-Vollmerhausen

Zeit: 10.00- 14.00 Uhr
Kosten:
40 € Frühbucherrabatt
für Anmeldungen bis zum 22.12.2016
danach 50 €

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke
und eine Kleinigkeit zum Essen
und Trinken mitbringen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Kursleitung:
Cornelia Budde & Meike Astor
zertifizierte BMC® Practitioner

Body-Mind Centering® (BMC®)
beschäftigt sich mit den
Körpersystemen und der frühkindlichen
Bewegungsentwicklung.

Tauperlen

im Spinnennetz

katzengenüsslich

durch und durch verwoben

fädenziehend – plastisch

elastisch Räume weben

kokonbildend

junges Fohlen....

federnd bewegt

verbunden

**Wir entdecken dieses Neuland
unterstützt durch Grundlagen der
Anatomie, freie Bewegung,
Partnerübungen und
geführtes Körpererleben**

Faszien

**„Wie alles sich zum Ganzen
webt, eins in dem anderen
wirkt und lebt“ (Goethe)**

Information und Anmeldung:

Meike Astor
Body- Mind Centering Practitioner®
Gymnastiklehrerin, Motopädin
02261/ 54 69 84
meike.astor@web.de

oder

Cornelia Budde
Body- Mind Centering Practitioner®
Tanzsoziotherapeutin, Bildhauerin
01577/ 248 66 31
bmc@leibreise.de
www.leibreise.de

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene
Verantwortung.

Faszien

*„Wie alles sich zum Ganzen
webt, eins in dem anderen
wirkt und lebt“ (Goethe)*

Faszien genüsslich ins Netz gegangen



**Tagesworkshop
Body- Mind Centering®
21.01.2017 in Köln
22.01.2017 in Gummersbach**